



амлодипин + ирбесартан



Апроваск® –
разумный выбор
для пациентов с АГ и нарушениями
углеводного обмена³



✓ **9 из 10 пациентов** достигли
целевого уровня АД⁴

✓ **Антигипертензивный эффект**
может развиваться с первой
недели применения⁵

✓ **Собственная доказательная
база** нефропротективного
действия у пациентов с АГ⁶

амлодипин + ирбесартан

5 мг + 150 мг		10 мг + 150 мг		5 мг + 300 мг		10 мг + 300 мг	
№ 28	№ 56	№ 28		№ 28		№ 28	№ 56

Шкала FINDRISC*

Есть ли у вашего пациента предиабет или диабет?
Задайте пациенту вопросы и сложите баллы для оценки
10-летнего риска СД 2-го типа у взрослых

1. Возраст

До 45 лет _____ 0 баллов
45–54 года _____ 2 балла
55–64 года _____ 3 балла
Старше 65 лет _____ 4 балла

2. Индекс массы тела

Индекс массы тела позволяет выявить
наличие избыточного веса или ожирения.

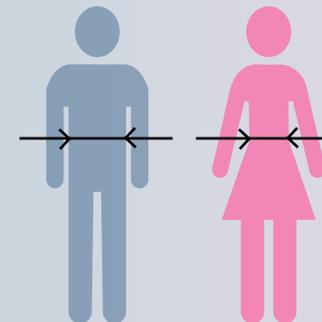
$$\text{ИМТ, кг/м}^2 = \frac{\text{вес, кг}}{\text{рост, м}^2}$$

Менее 25 кг/м² _____ 0 баллов
25–30 кг/м² _____ 1 балл
Больше 30 кг/м² _____ 3 балла

3. Окружность талии

Окружность талии также указывает
на наличие избыточного веса
или ожирения.

Мужчины _____ Женщины _____
<94 см _____ <80 см _____ 0 баллов
94–102 см _____ 80–88 см _____ 3 балла
>102 см _____ >88 см _____ 4 балла



4. Как часто вы едите овощи, фрукты или ягоды?

Каждый день _____ 0 баллов
Не каждый день _____ 1 балл

5. Занимаетесь ли вы физическими упражнениями регулярно?

Делаете ли вы физические упражнения
по 30 минут каждый день или 3 часа
в течение недели?

Да _____ 0 баллов
Нет _____ 2 балла

6. Принимали ли вы когда-либо регулярно лекарства для снижения артериального давления?

Нет _____ 0 баллов
Да _____ 2 балла

7. Обнаруживали ли у вас когда-либо уровень глюкозы (сахара) крови выше нормы (во время диспансеризации, проф. осмотра, во время болезни или беременности)?

Нет _____ 0 баллов
Да _____ 5 баллов

8. Был ли у ваших родственников сахарный диабет 1-го или 2-го типа?

Нет _____ 0 баллов
Да: дедушка/бабушка,
тётя/дядя, двоюродные
братья/сёстры _____ 3 балла
Да: родители, брат/сестра
или собственный ребёнок _____ 5 баллов

Уверенный контроль АД 24/7 у пациентов с первых признаков поражения почек^{1,2}

ШИРОКАЯ ЛИНЕЙКА ДОЗ И КОМБИНАЦИЙ



Форма выпуска

5 мг + 150 мг | 28 таблеток



Форма выпуска

5 мг + 150 мг | 56 таблеток



Форма выпуска

5 мг + 300 мг | 28 таблеток



Форма выпуска

10 мг + 300 мг | 28 таблеток



Форма выпуска

10 мг + 150 мг | 28 таблеток



Форма выпуска

10 мг + 300 мг | 56 таблеток

Общее количество баллов	Уровень риска СД 2-го типа	Вероятность развития СД 2-го типа
Менее 7	Низкий риск	1 из 100, или 1%
7–11	Слегка повышен	1 из 25, или 4%
12–14	Умеренный	1 из 6, или 17%
15–20	Высокий	1 из 3, или 33%
Более 20	Очень высокий	1 из 2, или 50%

- Ваш пациент набрал **менее 12 баллов**, у него хорошее здоровье. Продолжайте вести здоровый образ жизни.
- Ваш пациент набрал **12–14 баллов**, возможно у него предиабет. Необходимы рекомендации по изменению образа жизни.
- Ваш пациент набрал **15–20 баллов**, возможно у него предиабет или сахарный диабет 2-типа. Необходимо проверить уровень глюкозы в крови, дать рекомендации по изменению образа жизни и рассмотреть вопрос о назначении гипогликемических препаратов.
- Если Ваш пациент набрал **более 20 баллов**, по всей вероятности у него сахарный диабет 2-типа. Требуется консультация эндокринолога.

*Адаптировано из: Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / под редакцией Дедова И.И., Шестаковой М.В., Майорова А.Ю. 9-й выпуск (дополненный). М., 2019.

1. Parving H., et al. // N. Engl. J. Med. 2001. Vol. 345. P. 870–878. 2. Lewis E.J., et al. // N. Engl. J. Med. 2001. Vol. 345. P. 851–860. 3. В исследовании Strutz F., Bramlage P., Paar W.D. Effect of three months' treatment with irbesartan on blood and pulse pressure of hypertensive type 2 diabetic patients: open, observational study in 31 793 patients // Current Medical Research and Opinion. 2005. Vol. 21 (9). P. 1433–1440. Применение ирбесартана показало снижение АД среди пациентов с СД 2, а также сопутствующее снижение степени альбуминурии, гликированного гемоглобина и уровня глюкозы среди этих пациентов. 4. Kobalava Zh.D. [Fixed irbesartan/amlodipine combination: efficacy and safety of the use of four dosing regimens in patients with arterial hypertension]. Kardiologiya. 2014; 54 (6): 15–20. Russian. DOI: 10.18565/cardio.2014.6.15-20. PMID: 25178072. 5. Развитие значительного терапевтического действия в течение 1–2 недель лечения с максимальным эффектом, наступающим через 4–6 недель. Общая характеристика лекарственного препарата Апроваск® (РУ: ЛП-№(000238)-(РГ-РУ). 6. Исследования сартанов на разных стадиях сердечно-рениального континуума: Keane W.F., Zhang Z., Lyle P.A., Cooper M.E., de Zeeuw D., Grunfeld J.P., Lash J.P., McGill J.B., Mitch W.E., Remuzzi G., Shahinfar S., Snapinn S.M., Toto R., Brenner B.M.; RENAAL Study Investigators. Risk scores for predicting outcomes in patients with type 2 diabetes and nephropathy: the RENAAL study. Clin. J. Am. Soc. Nephrol. 2006 Jul; 1 (4): 761–7. DOI: 10.2215/CJN.01381005. Epub 2006 May; 17. PMID: 17699284. Parving H.H., et al. N. Engl. J. Med. 2001; 345: 870–8. Lewis E.J., et al. N. Engl. J. Med. 2001; 345: 851–60.

АГ – артериальная гипертензия; АД – артериальное давление; СД – сахарный диабет.

Информация предназначена для специалистов здравоохранения.

Перед назначением ознакомьтесь с полной инструкцией по медицинскому применению лекарственного препарата.